

**Tauschzeitung
der Talentbörse Göppingen e.V.
Oktober 2023**



Kreative Seiten

Tauschen von Mensch zu Mensch

Talentbörse Göppingen e.V.

Die Talentbörse ist eine organisierte Nachbarschaftshilfe, in der Dienstleistungen, Fähigkeiten, Wissen und Dinge getauscht werden können. Der Austausch erfolgt bargeldlos. Das Füreinander und Miteinander steht dabei im Mittelpunkt.

Wie funktioniert das?

Jedes Mitglied hat ein Punktekonto. Unsere Tauschwährung nennt sich Geppo.

Beim Eintritt in den Tauschring erhält man 24 Geppos Startguthaben.

Man ist somit in der Lage, sofort eine Leistung in Anspruch zu nehmen.

Für erbrachte Leistungen oder getauschte Waren erhält das gebende Mitglied Geppos gutgeschrieben, die beim nehmenden Mitglied abgezogen werden.

Eine Stunde Leistung wird mit 12 Geppos abgerechnet.

Was kostet das Ganze im Jahr?

Jahresbeiträge: Einzelmitgliedschaft: 10,00 € / Familie: 20,00 €

ab 2. Jahreshälfte: 5,00 € / Familie: 10,00 €

Tauschtreff

Der **Tauschtreff** ist ein Ort zum Kennenlernen. Dort können wir erfahren was der Andere macht oder braucht. Wir können den passenden Tauschpartner finden, oder uns bei Kaffee, Tee,... **austauschen**.

Es gibt auch Themenabende, Feste und Abende mit verschiedenen Beiträgen.

Tauschen und Verschenken von Waren (vereinsintern) ist möglich.

Der Tauschtreff findet generell **am letzten Mittwoch des Monats** (außer im Dezember) um **19:00 Uhr im Bürgerhaus**, Göppingen, Kirchstr. 11 statt.

Warenverschenktag

Unter dem Motto „Verschenken statt Wegwerfen“ veranstaltet die Talentbörse Göppingen e.V. den Warenverschenktag auf dem Schulhof der Umland-Realschule. Es können unabhängig von einander Waren gebracht oder mitgenommen werden.

Der Termin für den Warenverschenktag wird im Geppo, in der NWZ und auf der Homepage <https://talentboerse.jimdofree.com> bekannt gegeben.

Information und Kontakt

Matthias Junginger (Info, Verwaltung) T. 07161/5049884

Elfriede Zboril (Info, Presse) T. 07161/6562282

Kewal Lekha (Info) T. 07161/53082

www.talentboerse.jimdofree.com

info@talentboerse-goepingen.de

KREATIVE SEITEN

Tauschangebote und -Gesuche

Inhaltsverzeichnis

1	Aktive Vereinsmitarbeit	3
2	Computer und Technik	3
3	Design / Kunst / Handarbeit	3
4	Experten / Beratung	3
5	eXtras	4
6	Fahrdienst / Auto / Fahrrad	4
7	Freizeit / Fun / Feier	5
8	Garten	5
9	Haushalt und Handwerk	5
10	Kostenlos	6
11	Kuchen und Gebackenes	6
12	Kulinarisches	6
13	Musik	6
14	Nachhilfe u. Weiterbildung	6
15	Nachwuchs, Senioren u. Co	7
16	Reiseplanung	7
17	Schreib- und Büroarbeiten	7
18	Sport / Fitness / Tanz	7
19	Tierisches	7
20	Übernachtung / Urlaub	8
21	Umzug / Transporte / Umbau / Urlaubsservice	8
22	Verleih	8
23	Wellness für Körper, Geist und Seele	8
24	Was es sonst noch gibt	9

1 Aktive Vereinsmitarbeit

Angebote

Hilfe
bei Aktionen
T_GP_1377

Mithilfe an Aktionstagen
z.B. bei den Warenverschenktagen
T_GP_1235

2 Computer und Technik

Angebote

Schreib- und Rechercharbeiten am PC
Ich biete im Rahmen der Tauschbörse folgende Arbeiten am Computer an: Briefe und andere Anschreiben tippen, Excel-Tabellen erstellen, Korrektur lesen, Dokumente als Bilddatei oder PDF scannen, CD's brennen, Internetrecherchen, Übersetzungen aus dem Englischen oder Französischen. Falls das Gesuchte nicht dabei sein sollte, bitte melden. Ggf. kann ich es ja doch.
T_GP_1372

Training
durch erfahrene Dozentin in Windows XP, Excel, Word
T_GP_1102

Computerhilfe
für Senioren (Word, Excel, PowerPoint)
T_GP_1378

Vorlagen erstellen
Ich erstelle Ihnen Vorlagen in Windows- Word
T_GP_1378

Pläne, Listen...
erstellen mit Tabellenkalkulation Excel (z.B. Haushaltsbuch, Checklisten, Speiseplan, Putzplan, Inhaltsliste Gefrierschrank).
T_GP_1102

Excel-Programmierung und Beratung
Entwicklung von PC-Programmen und Problemlösungen auf der Basis von Excel. Habe jahrelange berufliche Erfahrung mit Excel.
T_GP_1002

PC-Hilfe

Einweisung für Windows, Word, Excel, Internet, Gerätekonfiguration, DSLEinrichtung
T_GP_1290

Gesuche

Computer, Drucker
Zu viel Datenmüll / PC. Computerhilfe für Senior, Wer hilft bei Drucker anschließen und einstellen
T_GP_1388

Software, Spezialist
T_GP_1321

3 Design / Kunst / Handarbeit

Angebote

Handarbeiten und Basteln
Patchwork, (Taschen, Topflappen, Deckchen usw.)
Kreatives Basteln (Serviettentechnik, Malen)
Basteln allg. (Herbstdeko, Weihnachtsschmuck, Gestecke)
Aus Alt mach Neu.
Dekorieren, Nähen, Stricken, Gestalten allg.
T_GP_1378

Bastelarbeiten fertigen oder gemeinsam herstellen
Habe Ideen bei fast allen Arten von Bastelarbeiten, z.B. Osterdeko, Fensterbilder, Arbeiten mit finnischem Papiergarn....
MG-Nr.1254

4 Experten / Beratung

Angebote

Thermomix
Erfahrungsaustausch, Beratung, Infoabend, Verkauf.
T_GP_1310

Behördengänge
T_GP_1235

Behördengänge,
Begleitung und Unterstützung
T_GP_1388

Beratung der jetzigen finanziellen Situation, unverbindlich.
T_GP_1310

Finanzplanung im Haushalt
T_GP_1102

Strickmusterberatung
knacke erfolgreich Anleitungen.
T_GP_1140

Diabetesberatung
Beratung für Diabetiker
T_GP_1282

Individuelle Schulung zu persönlichen Finanzen
Wirklich unabhängige individuelle Schulung zu persönlichen Finanzen durch Betriebswirt und Finanzbuchautor (Lexikon der Finanzirrtümer, Econ-/Ullstein-Verlag, 6 Auflagen, Co-Autor Niels Nauhauser, Verbraucherzentrale Baden-Württemberg).
Viele Menschen sind durch die Finanzkrise noch kritischer gegenüber Banken, Finanzvertrieben und Versicherungen geworden. Jedoch fehlt oft das Grundwissen, um deren Angebote zu beurteilen. Ich vermittele keinerlei Produkte oder Dienstleistungen und erhalte auch keinerlei Provisionen. Werner Bareis hat 1995 die Talentbörse gegründet.
T_GP_1002

Sparpotentiale im Privathaushalt heben
Unabhängige Beratung – In praktisch jedem Haushalt stecken Einsparpotentiale von monatlich 50 bis 200 Euro, ohne dass man den Gürtel enger schnallen müsste: Energie, Mobilität, Telekommunikation, Strom-/ Gasanbieterverträge und vieles mehr gehören von Zeit zu Zeit auf den Prüfstand, aber wer hat schon den Überblick über die Vielzahl der Möglichkeiten? Werner Bareis (Betriebswirt und als Controller auch beruflich mit scharfem Blick auf Kosteneinsparmöglichkeiten ausgestattet) berät gerne bei Ihnen / bei Euch vor Ort mit seinen umfangreichen Checklisten.
T_GP_1002

Beratung und Unterstützung
Wie baue ich mir eine sichere Existenz bzw. ein sicheres Einkommen auf?
Wie habe ich mehr Zeit im Leben? Wie erfülle ich mir Träume?

T_GP_1095

Ausfüllen von Anträgen
Unterstützung und Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen (Behörden, Ämter)
T_GP_1379

Organisation von Briefunterlagen/ Briefablage
Unterstützung und Hilfe beim Sichten, Sortieren von Briefunterlagen (Behörden, Ämter) und Organisation von Briefablage bzw. schriftlichen Unterlagen.
T_GP_1379

Behördengänge
Behördengänge und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen.
T_GP_1106

Begleitservice zum Arzt.
T_GP_1091

Manuelle Schmerztherapie
T_GP_1386

Beratung für den Bereich Naturheilpraxis
Beratung von Heilpraktiker, gerne auch telefonisch..
T_GP_1386

Umgang mit Stress
Praktische, lebensnahe und alltags-taugliche Stressbewältigung. Einzelberatung oder als Kurs mit verschiedenen Schwerpunkten nach Absprache. (4 – 8 Teilnehmer).
T_GP_1289

Gespräche
persönlicher Art.
T_GP_1313

Positive Gedankenausrichtung
für jeden leicht umsetzbar, wieder Freude am Leben.
T_GP_1310

Selbstbestimmung!
Jederzeit nach eigenen Vorstellungen leben, auch im Alter und bei Krankheit. Vorsorge-Vollmacht, Patientenverfügungen etc. ermöglichen Stressfreiheit.
T_GP_1302

Wildkräuterküche
Theorie und Praxis
T_GP_1140

Kunstabilder
Nach Wunsch malen
T_GP_1387

Effektive Mikroorganismen
natürliche Alternative zu chemischen Mitteln, Theorie und Praxis.
T_GP_1140

Gesuche

Steuerberater gesucht
T_GP_1237

Amtsbegleitung gesucht
T_GP_1378

Formulierungshilfe für Schriftverkehr gesucht
T_GP_1378

5 eXtras

Angebote

Horoskopstellung
benötigt werden Geburtstag, Geburtsort, Geburtszeit.
T_GP_1237

6 Fahrdienst / Auto / Fahrrad

Angebote

Fahrdienst
Ich fahre Sie zum Arzt, zum Einkaufen etc. Haben Sie Bedarf für längere Strecken einfach nachfragen.
T_GP_1164

Fahrdienst
mit dem Auto
T_GP_1126

Fahrdienst
zum Bahnhof, Flughafen etc.
T_GP_1120

Mitfahrgelegenheit
zum Flughafen / Bahnhof.
T_GP_1091

Fahrdienste
Kleinere Fahrdienste im Umkreis von 20km.
T_GP_1106

Kurierfahrt

biete Fahrten im Umkreis von 50km an.
MG-Nr. 1254

Austausch von Informationen,

Schrauben oder Reparieren von Rädern
oder Autos.
T_GP_1302

Gut und günstig unterwegs sein.

Durch Planung und guten Verkehr-Mix.
T_GP_1302

Gesuche**Fahrdienst**

gelegentlich. T_GP_1370

Montage am Auto

Wer montiert Mittelschalldämpfer Golf
IV oder
Vermietet Hebebühne, Krs. Göppingen
T_GP_1388

7 Freizeit / Fun / Feier**Angebote****Unterstützung bei Festen**

Vorbereitung, Bedienung, Abwasch
(Schinkenhörnchen, Salate, Platten)
T_GP_1137

Begleitung Thermalbad, spazieren

T_GP_1388

Mithilfe bei Festen

Vorbereitungen und auch aufräumen
T_GP_1236

8 Garten**Angebote****Gartenhilfe aller Art.**

T_GP_1370

Gartenarbeit

Erledige gerne kleine Gartearbeit
T_GP_1388

Lebende (Garten-) Zäune und Tipis

aus Weiden: Fachliche Beratung zum
Anlegen eines Weidenzaunes,
Kriechtunnels oder Tipis.
T_GP_1221

Gartenarbeit

Gartenarbeit und Baumschnitt
T_GP_1386

Suche für Sie Wasseradern

für Brunnen und auf Ihrem Gelände
T_GP_1126

Erntehelfer

Biete Hilfe bei der Ernte.
T_GP_1106

Gesuche**Hilfe im Garten**

Wer kann mir im Garten behilflich sein?
T_GP_1333

Gartenhilfe gesucht

Da mein Garten im Frühjahr kaum zu
bändigen ist, suche ich Helfer, denen die
Gartenarbeit Spaß macht. Egal, ob bei
großen oder bei kleinen Dingen, ich
freue mich über jede Art von Hilfe.
T_GP_1164

9 Haushalt und Handwerk**Angebote****Helfende Hände**

Unterstützung in vielerlei Bereichen.
T_GP_1158

Rechte Hand

für Not am Mann/Frau., bin allerdings
kein Handwerker.
T_GP_1211

Reparatur

Hausgeräte
T_GP_1054

Reparieren, montieren...

Einfach anrufen, wir klären, was zu tun
ist und was machbar ist.
T_GP_1247

Kleine Schreinerarbeiten, Montagen

Kl. Schreinerwerkstatt vorhanden. Diese
kann auch „gemietet“ werden.
T_GP_1247

Klempnerarbeiten

Einfache Klempnerarbeiten.
T_GP_1386

Malerarbeiten

Zimmer streichen
T_GP_1387

Bügeln

Sämtliche Bügelarbeiten nach
Absprache.
T_GP_1333

Korbmacherin bietet

Reparatur von Geflochtenem in kleinem
Umfang (z.B. Körbe, Stuhlsitze,
Rattansessel).
T_GP_1221

Seidenmalerei

Kleine Artikel auf Anfrage herstellen
(z.B. Grußkarten, Tücher, Krawatten,
Schals). Bei Interesse Hobby-
Einsteigern zeigen, wie es geht.
T_GP_1383

Holzarbeiten

und Reparaturen rund ums Schreinern in
kleinerem Umfang oder nach Absprache
von gelernter Schreinerin.
T_GP_1221

Näharbeiten in kleinem Umfang

Ich habe einigermaßen Erfahrung ,
meine Nähmaschine kann jedoch nicht
alles.
T_GP_1221

Einkauf/Kochen

Erledige Ihren Einkauf, gerne mit
anschließendem Kochen
T_GP_1388

Einkäufe

erledige ich gerne.
T_GP_1126

Gesuche**Hilfe im Haushalt**

Ich brauche Hilfe im Haushalt (saugen,
putzen...). Wer kann mich unterstützen?
T_GP_1333

Wer putzt Fenster?

Ich suche jemanden, der die 16 Fenster
meiner Wohnung putzt.
T_GP_1333

Abholung von Grüngut

mit dem Anhänger und Transport
zum Grüngut – Platz
T_GP_1386

Geschickter

Handwerker und Elektriker gesucht.
T_GP_1321

10 KostenlosAngebote**Verschenke Hozasche**

zum Düngen (nur während der Heizperiode).
T_GP_1221

11 Kuchen und GebackenesAngebote**Kuchen backen**

T_GP_1131

Backe gerne.

T_GP_1123

Kuchen backen

T_GP_1310

Kuchen backen.

T_GP_1236

Kuchen backen

Torten, Rührkuchen.

T_GP_1341

Kuchen backen

Rührkuchen, Kuchen aus Hefeteig u.a.
T_GP_1383

Backen

Kuchen backen

T_GP_1298

Kuchen, Torten, Kleingebäck

Obst-, Blech-, Hefeteigkuchen. Schwarzwälder-, Sacher-, Herrentorte, Schneckenudeln, Eclair, Amerikaner
T_GP_1102

Kuchen backen mit Zuckeralternativen

speziell Vollwertkuchen, mit Stevia oder Honig.

T_GP_1223

Pizza backen

salzige Kuchen oder Imbiss (dünner Boden und dicker Belag), Flammkuchen, Quiche Lorraine, Würstchen in Blätterteig.....

T_GP_1102

Schinkenhörnchen

backen.

T_GP_1137

12 KulinarischesAngebote**Kaltes Buffet**

Appetithäppchen, Canapés, Sandwiches zum Sektempfang, vielleicht auch zum Sektfrühstück oder kaltem Buffet.

T_GP_1131

Kalte Platten

Kalte Platten richten, verschiedene Brotaufstriche (je nach Absprache) – mal was anderes.... eigentlich für jeden Anlass!

T_GP_1131

Marmeladen

Marmeladen-Herstellung, entweder gemeinsam oder nach nach Anlieferung von Früchten, Zucker und Gläsern.

T_GP_1131

Kartoffelsalat

schwäbisch.

T_GP_1333

Kochkurse

bis zu 4 Personen bei mir oder bei Ihnen zu Hause.

T_GP_1310

Griechische Küche

Haben Sie Interesse an der griechischen Küche?

T_GP_1298

Stevia

Gebäck und Dessert mit Stevia, auch für Diabetiker geeignet.

T_GP_1223

Candle-Light-Dinner

Grillparty, Brunch für besondere Anlässe, auch für viele Personen, warm oder kalt.

T_GP_1102

Kaltes Buffet

Braten, Wurst, Käse, Dessert und Salate mit Nudeln, Reis, griechischen Bohnen, Blumenkohl, Rind- und Schweinefleisch, Wurst, Geflügel, Kartoffeln...

T_GP_1102

13 MusikAngebote**Gemeinsam Musik machen**

Musik für Blockflötenquartett oder -Ensemble. (Gute Grundkenntnisse)

Musik aus Folk, Volksmusik, Liedermacher, Alte Musik, Mittelaltermusik....

für Menschen, die gerne singen oder/und die Instrumente spielen....

T_GP_1247

Unterricht für den mittelalterlichen Dudelsack (in offener Griffweise) u. für die Rauschpfeife

für Anfänger, ggf. Hilfe bei Auswahl eines geeigneten Instruments sowie Lehrbüchern.

T_GP_1290

14 Nachhilfe u. WeiterbildungAngebote**Nachhilfe**

in Deutsch (Gymnasium alle Klasse)

T_GP_1120

Englisch und Französisch

biete Mithilfe

T_GP_1282

Intensiv-Nachhilfe

in Betriebswirtschaft, auch Buchführung, durch Diplom-Betriebswirt (BW) und nebenberuflichen Dozent der dualen Hochschule (Berufsakademie)

T_GP_1002

Übersetzungen / Dolmetschen

Beherrsche Englisch, Französisch (Umgangssprache und Schrift). Biete Hilfe beim Übersetzen, wenn die Tante aus Amerika oder der Onkel aus Frankreich kommt, sowie Hilfe bei der Korrespondenz.

T_GP_1289

Englisch

Nachhilfe.

T_GP_1223

15 Nachwuchs, Senioren u. CoAngebote**Seniorenbetreuung**

liebevoll und zuverlässig, auch übernachten.

T_GP_1348

Kinderbetreuung / Babysitten

bei Ihnen zu Hause.

T_GP_1223

**Krankenbesuche,
Gespräche (persönl. Art),
Vorlesen (Bücher/ Zeitung)**

T_GP_1388

Seniorenbetreuung

Gelernte Hauswirtschafterin betreut ältere Menschen zu Hause, oder besucht Menschen zu Hause oder besucht sie im Altenheim.

T_GP_1223

Kindererziehung

Den Alltag mit Kindern reibungsloser und positiver gestalten. Biete professionelle Beratung und Begleitung in pädagogischen und psychologischen Fragen, auch bei Diagnosen wie ADHS/ADS und anderen scheinbar ausweglosen Situationen.

T_GP_1289

Lernberatung

Schul- und Lernschwierigkeiten, Ängste, Schulschwänzen, Bauchweh vor Klassenarbeiten... Den Ursachen auf die Spur kommen, um Veränderungen zu ermöglichen. Biete dabei professionelle Hilfe und Begleitung.

T_GP_1289

16 ReiseplanungAngebote**Organisation und Durchführung**

von Wanderungen und Radtouren.

T_GP_1211

Beratung, Weitwanderung.

T_GP_1211

Reiseführer

NZE, Australien, Irland, England.

T_GP_1120

Philippinen - Infos

Sie planen eine Reise auf die Philippinen? Ich habe lange dort gearbeitet und biete Infos zu Land, Leute, Kultur und Reisemöglichkeiten.

T_GP_1289

17 Schreib- und BüroarbeitenAngebote**Verfassen**

von Behörden- und Reklamationsbriefen, Gestalten von Bewerbungen.

T_GP_1102

Bewerbung

Tipps und Mithilfe bei Bewerbungsmappen und Anschreiben.

T_GP_1321

Schriftverkehr aller Art

helfe beim Formulieren und Schreiben (Windows Word)

T_GP_1321

Hilfe beim Sichten, Sortieren von Briefunterlagen (Behörden, Ämter), **Organisation von Briefablage** bzw. schriftlichen Unterlagen

T_GP_1379

Hilfe beim Ausfüllen von Formularen.

T_GP_1120

Briefe schreiben

korrigieren / Formulierungshilfe.

T_GP_1091

Schreibarbeiten

Briefe schreiben, Korrekturlesen.

T_GP_1321

18 Sport / Fitness / TanzAngebote**Sport**

Einführung in das Ausdauertraining (Laufen, Radfahren)

T_GP_1211

Inline - Skaten

Der Sport auf Rollen macht nicht nur Kindern Spaß. Helfe Ihnen, dass Sie sicher darauf stehen und sich fortbewegen können.

T_GP_1223

Joggen

Miteinander joggen

T_GP_1387

Nordic - Walking

Lust auf Laufen mit Stöcken in freier Natur? Bringe Ihnen die Grundtechnik bei.

T_GP_1223

Nordic - Walking

Gerne begleite ich euch bei Nordic - Walking oder zeige euch wie es geht. Es macht Spaß, ist leicht zu lernen und ist effektiv.

T_GP_1254

19 TierischesAngebote**Haustierbetreuung**

im Urlaub.

T_GP_1348

Wellensittiche

Nehme Wellensittiche in Pension.

T_GP_1321

Hundeerziehung, Tierpension.

T_GP_1126

20 Übernachtung / UrlaubAngebote**Übernachtungsmöglichkeit bei mir, in meiner großen Wohnung**

eigenes Zimmer mit Bett ist vorhanden, Bad, WC, Küche zur gemeinsamen Benutzung. Nichtraucher. Nur für vertrauenswürdige Personen, vorherige mehrmalige Treffen unabdingbar. Abrechnung in Geppos für Übernachtung, wieviel wird verhandelt. 3Euro/ Tag für Wasser, Strom etc.,

T_GP_1254

Möglichkeit zur Übernachtung.

T_GP_1211

Urlaub am Chiemsee

Wer am Chiemsee Urlaub machen möchte und eine Übernachtung sucht (max. 2 Personen, auch ganzjährig), einschließlich Rad- und Bootbenutzung, kann sich bei mir melden.

T_GP_1197

21 Umzug / Transporte / Umbau / Urlaubsservice

Angebote**Housesitter**

Ich betreue Ihre Tier, gieße Ihre Blumen und leere Ihren Briefkasten, während Sie im Urlaub sind.

T_GP_1164

Housekeeping

in Göppingen.

T_GP_1321

Urlaubsservice

Blumen gießen, Briefkasten leeren.

T_GP_1120

Urlaubsservice

während Sie sich erholen.

T_GP_1126

Urlaubsservice in Eislingen und Umgebung.

Kleintierbetreuung bei Ihnen zu Hause (keine Hunde), z.B. Katzen, Schildkröte, Terrarium, Aquarium...

T_GP_1091

Grabgießen in Göppingen-Jebenhausen

T_GP_1321

Gesuche

Urlaubsservice gesucht T_GP_1237

Schneeschippen

suche Hilfe für Schneeschippen und Streudienst von Gehweg in Betzgenriet (2. Wohnsitz)

T_GP_1264

22 Verleih

Angebote**Zeltverleih**

2-Mann/Frau, Outdoor-erprobt.

T_GP_1211

Verleihe

Werkzeuge, Bohrmaschine.

T_GP_1120

Rucksack

(mehrere Größen) und Trecking-ausrüstung.

T_GP_1120

Transportfahrten

mit VW Caddy Maxi (Maße l, b, h: ca. 210 x 110 x 105 cm)

T_GP_1247

23 Wellness für Körper, Geist und Seele

Angebote**LIEA-Yoga Einzelsitzung**

Heilsames Yoga, mittels einfachen Yogaübungen + individuell für Sie passende Akupressurpunkte für mehr Wohlbefinden in Körper, Geist (Psyche) und Seele.

T_GP_1300

Kopf- und Handmassage

- entspannend und beruhigend.

T_GP_1348

Meditation

schön und entspannend bei intuitivem Trommeln.

T_GP_1348

Fußpflege mit Lack

T_GP_1388

Feng-Shui-Tipps

um Ihre Wohnung positiver zu gestalten

T_GP_1321

Begleitservice

gibt Sicherheit zu Fuß oder mit dem Rad (am besten im Dunstkreis Göppingen)

T_GP_1211

Atemübungen, Yoga, Stressabbau, Akupressur, Lebensberatung, Abnehmen aber wie?

Yoga individuell auf Sie, Ihr Bedürfnis/Krankheit abgestimmt, Blockaden/Schmerzen lösen durch dehnen von MERIDIANEN.

T_GP_1300

Transformations-Coaching

Persönlichkeitsentwicklung, „von der Blockade in die emotionale Freiheit“.

T_GP_1237

Energetische geistige Wirbelsäulen-aufrichtung

findet ohne Berührung statt. Einsatzgebiete bei Beckenschiefstand, Schulterschiefstand, Beinlängendifferenz, Migräne, Schulter- und Nackenproblemen, Bandscheibenvorfall, Knieproblemen uvm.

T_GP_1237

Galvanik Spa Behandlung

sofort sichtbares Lifting ohne Skalpell und Schmerzen etc. für Gesicht, Hals und Dekolleté mit effektiver Wirkstoffkosmetik. (Geppos plus Wareneinsatz 27€)

T_GP_1237

Klangschalen, Klangschalenmassage

Fragen rund um die Klangmassage, Kauf, Ausbildung und Wirkung von Klangschalen beantworte ich gerne.

T_GP_1289

Beratung und Unterstützung

Wie erreiche ich mehr Lebensqualität? Wie habe ich mehr vom Leben? Wie wirke ich einem Burnout entgegen?

T_GP_1095

Heilkräuter

Beratung.

T_GP_1140

Tee / Teeologie

Theorie und Praxis.

T_GP_1140

Lebensberatung

Dem Chaos und Stress entrinnen, mehr Freude am Leben gewinnen. Mit Spaß neue Ziele anpacken, im Leben mehr lachen. Biete professionelle Beratung und Begleitung bei Krisen, Mobbing, beruflich und privaten Schwierigkeiten, Zielfindung, zur Stressbewältigung, Burn-out-Vorbeugung und -Nachsorge.

T_GP_1289

Entspannungs-, Meditations-, Atem- und Achtsamkeitsübungen.

T_GP_1381

Arbeit mit dem Unterbewusstsein.

T_GP_1381

Heilsteine

Beratung und Austestung

T_GP_1381

24 Was es sonst noch gibt

Angebote

.....